

令和8年度版

健診・保健事業等実施要項

大阪装粧健康保険組合



使ってみよう！
マイナ保険証

『定期健康診断』の実施要項

定期健康診断は、事業主様の「事業主健診」、当健保組合の「特定健診」として「大阪健康倶楽部小谷診療所」に委託し、事業所と当健保組合のコラボヘルス事業として実施しています。

大阪地区は、2ヶ所で集団検診を実施しています。※難波神社（5月下旬）箕面地区（6月上旬）

大阪以外の地区（東京・名古屋・神戸・福岡）は6月以降に実施いたします。

年度途中の入社の方や集団健診期間中に受診できなかった場合は、下記の健診機関にて年間通じて受診していただくことができますのでご利用ください。

健診の詳細や申込受付等については、小谷診療所へお問い合わせください。

令和8年度 大阪地区集団健診日程

【健診会場（大阪）】 難波神社 1階集会室

令和8年5月19日（火）～29日（金） 計9日間（※土日は除きます）

【健診会場（箕面）】 COM3号館 6階展示室

令和8年6月1日（月）～3日（水） 計3日間

①受診対象者について

定期健康診断は、貴事業所の従業員の方であれば、どなたでも受診していただけますが、健診費用の補助の対象となるのは、40歳以上の被保険者のみとなります。39歳以下の被保険者および健保未加入者（アルバイト勤務など）の方の費用は、全額事業所様負担となります。

②委託健診機関および健診料金について

委託健診機関および健診料金は、下記のとおりです。

東京以外の地区と東京地区では、健診料金が異なります。

健診結果の送付および費用の請求（事業主負担分）は、小谷診療所より直接事業所宛に送付されます。

[東京以外の健診機関]	《被保険者》	《被扶養者》
	健診料金 8,800円（税込み）	
<ul style="list-style-type: none"> ・大阪：小谷診療所 ・名古屋：オリエント労働衛生協会 ・神戸：岡本クリニック ・福岡：福岡労働衛生研究所 ※札幌地区は廃止されました	組合補助額 5,830円	組合補助額 7,800円
	事業主負担額 2,970円	自己負担額 1,000円
[東京地区の健診機関]	《被保険者》	《被扶養者》
健診料金 9,900円（税込み）		
<ul style="list-style-type: none"> ・友好会 秋葉原メーICALクリニック ・友好会 目黒メーICALクリニック ・同友会 春日クリニック 	組合補助額 5,830円	組合補助額 8,900円
	事業主負担額 4,070円	自己負担額 1,000円

※補助の対象となるのは40歳以上の被保険者及び被扶養者の方です

※40歳以上の希望者には、大腸がん検診（便潜血2日法）1,760円を同時に実施し、費用は全額当健保組合が負担いたします。

※検査項目の詳細は、「令和8年度健診種別・検査項目及び健診料金（8ページ）」をご確認ください。

*表示されている金額は、すべて税込み価格です。


《注意》*被扶養者の健診案内は、当健保組合から6月中旬ごろに送付いたします。

『人間ドック』の実施要項

人間ドックは、当健保組合が契約している健診機関で受診できます。「人間ドック委託健診機関別料金表」に記載の健診機関にて、40歳以上の被保険者および被扶養配偶者が受診できます。なお、受診できる健診機関の記載がない都道府県で受診したい場合のみ、当健保組合までお問い合わせください。

人間ドックを受診される場合は、**健診受診日の2週間前までに、必ず事前に当健保組合へ利用申込みの手続きをしてください。**
※申込期限を過ぎての受付はできません。



対象者	40歳以上の被保険者・被扶養配偶者	委託健診機関一覧表
実施期間	4月1日から翌年3月31日までの1年間	
自己負担額	<p>各健診機関の契約料金から当健保組合補助額(20,000円)を差し引いた額 (※令和8年度より、組合補助額を改定しています)</p> <p>「令和8年度 人間ドック委託健診機関別料金表」にてご確認ください。 各健診機関ごとに契約料金が異なりますので、自己負担額にご注意ください。 なお、自己負担額の下限は10,000円です。</p>	
申込および自己負担額の支払方法	<p>①当健保組合指定の健診機関に、直接電話等にて予約をしてください。 *予約の際に、当健保組合の組合員であることを必ず申し出てください。</p> <p>②予約完了後、健診日の2週間前までに当健保組合へ人間ドック利用申込の手続きをしてください。 *「人間ドック利用申込書」は、注意事項をよくお読みになって必要事項・同意書欄に記入し、事業主を経由して提出してください。 *自己負担額の支払い方法は、当健保組合の窓口にて現金または銀行振込にてお支払いください。 (※被扶養者の方は事業主の経由は不要です)</p>	
検査項目	<p>診察・計測・血圧測定・胸部X線・検尿・視力・聴力・胃部X線・便潜血・心電図検査・血液検査・肺機能検査・眼底・眼圧・腹部超音波</p>	
<p>オプション検査について</p> <p>※オプション検査の支払方法が変わりました</p>	<p style="border: 2px solid pink; padding: 5px; text-align: center;">令和8年度より、すべてのオプション検査代金は各健診機関にてお支払いください</p> <p>◎子宮頸がん・乳がん検診は、当健保組合の補助があります</p> <p>・子宮頸がん検診(子宮頸部細胞診) 組合補助額 上限 2,000円</p> <p>・乳がん検診(乳房超音波またはマンモグラフィー) 組合補助額 上限 2,000円</p> <p>*乳がん検診は、「乳房超音波」または「マンモグラフィー」のいずれかを選択してください。 また、乳房視触診のみのオプション検査は、補助の対象外です。 *各健診機関のオプション代金から組合補助額(2,000円)を差し引いた残額を、健診受診時に健診機関の窓口にてお支払いください。(※令和8年度より改定しています)</p> <p>◎その他のオプション検査について</p> <p>*子宮頸がん・乳がん検診以外のオプション検査も同時に受けることもできますが、オプション検査代金は各健診機関にてお支払ください。 *原則、胃がん検診はX線検査(バリウム)です。健診機関によっては胃内視鏡(胃カメラ)に変更することもできますが、別途費用が必要です。この場合の差額はすべて自己負担となり各健診機関にてお支払ください。</p>	

『レディース人間ドック』の実施要項

レディース人間ドックは、40歳以上の女性で被保険者および被扶養者の方が受診できます。実施健診機関は、下記の2ヶ所にて実施しています。

《レディース人間ドック実施健診機関》

社会医療法人東和会 第一東和会病院 健診センター

〒569-0081 大阪府高槻市宮野町2-17

(阪急高槻市駅よりバスで約5分)

(☎予約申込番号)072-671-1035

一般社団法人オリエントラ労働衛生協会 大阪支部

〒541-0056 大阪府大阪市中央区久太郎町1-9-26 LUCID SQUARE SEMBA 2F

(堺筋本町駅⑦番出口すぐ)

(☎予約申込番号)06-6266-6440

レディース人間ドックを受診される場合は、**健診受診日の2週間前までに、必ず事前に当健保組合へ利用申込みの手続きを**してください。
※申込期限を過ぎての受付はできません。

対象者	40歳以上の被保険者・被扶養者の女性
実施期間	4月1日から翌年3月31日までの1年間
自己負担額	10,000円 (※令和8年度より、改定しています)
申込方法	<p>①上記いずれかの健診機関に、直接電話等にて予約をしてください。 *予約の際に、当健保組合の組合員であることを必ず申し出てください。</p> <p>②予約完了後、健診日の2週間前までに当健保組合へレディース人間ドック利用申込の手続きをしてください。 *「レディース人間ドック利用申込書」は、注意事項をよくお読みになって必要事項・同意書欄に記入し、事業主を経由して提出してください。 *自己負担額の支払い方法は、当健保組合の窓口にて現金または銀行振込にてお支払いください。 (※被扶養者の方は事業主の経由は不要です)</p>
検査項目	診察・計測・血圧測定・胸部X線・検尿・視力・聴力・胃部X線または胃カメラ・便潜血・心電図検査 血液検査・腹部超音波・子宮頸部細胞診・婦人科超音波検査・乳腺超音波またはマンモグラフィー
オプション検査等について	<p>◎胃の検査について 「第一東和会」…原則、胃内視鏡(胃カメラ)ですが別途費用が発生します。 胃内視鏡(胃カメラ)の費用は、健診申込時にご確認のうえ健診機関にてお支払ください。 *X線検査(バリウム)での検査も可。</p> <p>「オリエントラ労働衛生協会」…原則、X線検査(バリウム)です。胃内視鏡(胃カメラ)に変更することもできますが別途費用が必要です。胃カメラ変更の差額は、健診申込時にご確認のうえ健診機関にてお支払ください。</p> <p>◎オプション検査について ・オプション検査を同時に受けることもできますが、オプション代金は健診申込時にご確認のうえ健診機関にてお支払ください。</p>

『女性生活習慣病予防健診』の実施要項

女性を対象とした生活習慣病予防健診は、一般社団法人東京都総合組合保健施設振興協会（東振協）が主催している健診で、皆さまの居住地周辺の公共施設等を利用して、毎年「秋」に実施しています。

5大がん検診（乳・子宮・大腸・胃・肺）も同時に受診することができるとも充実した内容の健診です。

女性生活習慣病予防健診の申込方法などの詳細については、毎年6月中旬ごろにご案内を送付いたします。



対象者	40歳以上の被保険者・被扶養者の女性
実施期間	令和8年10月1日～令和9年2月28日
申込時期 および 申込方法	6月中旬～7月中旬まで ※申込の受付期間は、約1ヶ月間です。 健診申込書（郵送）およびインターネット申込にて受付します。
実施会場	全国約700契約医療機関（施設型）または公共機関等での会場（集合型） （※会場一覧表は、6月にお送りのご案内を参照してください）
自己負担額	6,000円 （※令和8年度より、改定しています）
自己負担額の 支払方法	支払方法は、2種類あります。 【窓口払い】・・・施設や会場内で現金にて支払う方法 【振込払い】・・・金融機関等で振込をする方法 会場ごとに支払方法が異なりますので、会場一覧表にて支払方法を確認してください。
実施方法	<div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; text-align: center;"> <p>① 健保組合が健診のご案内を送付 6月中旬</p> <p>② 受診者が健診の申し込みをする 7月中旬</p> <p>③ 医療機関が健診のお知らせを送付 9月中旬</p> <p>④ 受診者が健診を受診する 10月～2月（5ヶ月間）</p> <p>⑤ 医療機関が健診結果を送付 健診の約3週間後</p> </div> <p>①当健保組合から「女性生活習慣病予防健診のご案内」を送付します。</p> <p>②送付された「健診申込書」に希望する健診会場等必要事項を記載の上、申込締切日までに当健保組合へ申し込んでください。</p> <p>③申込んでから約1ヶ月半から2ヶ月後に、健診日時・注意事項などをお知らせします。あわせて、受診票・各種問診票・検査容器など医療機関から送付されます。</p> <p>④健診当日は、健診のお知らせ・受診票・各種問診票及びあらかじめ採取した検査容器（尿・便など）を持参し、指定された時間までに健診会場にお越しください。</p> <p>⑤健診の約3週間後、健診機関から「健康診断結果票」がご自宅に送付されます。</p>
検査項目	診察・計測・血圧測定・胸部X線・検尿・視力・聴力・胃部X線・便潜血検査・心電図検査 血液検査・子宮頸部細胞診・乳腺超音波又はマンモグラフィー

被扶養者の健診について

「被扶養者の健診についてのお知らせ」と「特定健康診査の受診券」を、6月中旬ごろに対象者の皆さまのご自宅へ送付いたします。

対象となる方は、令和8年3月31日現在で満39～74歳の被扶養者の方です。

◎特定健康診査とは、生活習慣病の予備群といわれるメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目して行うもので、40歳～74歳までのすべての方が対象です。

- ・被保険者 ⇒ 事業主がおこなう「定期健康診断」等を受けていただきます。
- ・被扶養者 ⇒ 「受診券を利用しての特定健診(下記①)」またはその他の健診(下記②～⑤)を受けていただきます。

被扶養者の皆さまは、下記の①～⑤のうち、「いずれか1つを選択」して受診することができます

①特定健康診査 自己負担額 1,000円

受診券を利用して健保連集合契約(Aタイプ・Bタイプ)の医療機関で実施
全国のほとんどの病院・医院・クリニックで受診することができます



②定期健康診断 自己負担額 1,000円

小谷診療所と契約している全国7健診機関で実施
被保険者が受診する定期健診と同じ項目を受診することができます

③女性生活習慣病予防健診 自己負担額 6,000円

東振協が実施する健診で、全国各地の公共機関や会場で実施
定期健診の項目に加えて、がん検診(子宮・乳・胃・大腸・肺)も受診することができます



④レディース人間ドック 自己負担額 10,000円

契約健診機関(オリエンタル労働衛生協会大阪支部)で実施
人間ドックの項目と子宮がん・乳がん検診がセットになった健診を受診することができます

⑤人間ドック 自己負担額は健診機関により異なります

当健保組合が契約している全国の健診機関で実施
自己負担額は、各健診機関の契約料金から健保補助額20,000円を差し引いた額です。
(但し、自己負担額の下限は、10,000円)

注意
事項

※特定健診の受診券の有効期限は **令和8年12月31日**です。

(ただし、有効期限内であってもその年度中に75歳となる方はお誕生日の前日までに受診してください。)

被扶養者の皆さまへの健診のご案内は、毎年6月にお送りしています。

5月末現在の資格データにて作成しておりますので、健診のご案内が届かず、
受診をご希望される場合は、当健保組合までご連絡ください。

< 令和8年度 健診種別・検査項目及び健診料金 >

大阪府健康保険組合

健診種別		定期健診	女性生活習慣病 予防健診	レディース 人間ドック	人間ドック	特定健診	
実施健診機関		小谷診療所契約 (全国8健診機関)	東振協 (会場集合型)	第一東和会 病院 オリエンタル労働衛生 協会	当健保組合の委託健診 機関または健保連契約 の健診機関	健保連 (集合契約A・B)	
対象者	被保険者	全従業員 ※費用補助は40歳以上	40歳以上の女性	40歳以上の女性	40歳以上		
	被扶養者	40歳以上	40歳以上の女性	40歳以上の女性	40歳以上 (被扶養配偶者のみ)	40歳以上	
診察	問診	服薬・喫煙・自覚症状・既往歴	●	●	●	●	
	診察	医師による聴打診・問診	●	●	●	●	
計測	身体計測	身長・体重・腹囲・BMI	●	●	●	●	
	血圧	収縮期/拡張期	●	●	●	●	
視力	視力検査		●	●	●		
	聴力	簡易聴力	●	●	●		
血液検査	肝機能	AST(GOT)・ALT(GPT)・γ-GTP	●	●	●	●	
		総蛋白	●	●	●	●	
		ALP	●	●	●	●	
		アルブミン	●	●	●	●	
	尿酸 腎機能	尿酸	●	●	●	●	
		血清クレアチニン値	●	●	●	●	□
		e-GFR (推算糸球体濾過量)	●	●	●	●	
	脂質代謝	空腹時中性脂肪	●	●	●	●	●
		随時中性脂肪	●(※1)	●(※1)	●(※1)	●(※1)	●(※1)
		総コレステロール	●	●	●	●	●
HDLコレステロール		●	●	●	●	●	
糖代謝	LDLコレステロール	●	●	●	●	●	
	Non-HDLコレステロール	●	●	●	●	●	
	空腹時血糖	●	●	●	●	●	
	HbA1c	●	●	●	●	●	
血液一般	随時血糖	●(※2)	●(※2)	●(※2)	●(※2)	●(※2)	
	白血球数(WBC)	●	●	●	●	●	
	貧血検査(RBC・Hb・Ht)	●	●	●	●	□	
	赤血球恒数(MCV・MCH・MCHC)	●	●	●	●	●	
血清学	血小板数	●	●	●	●	●	
	CRP	●	●	●	●	●	
	血液型(ABO・Rh)	●	●	●	●	●	
	HBs抗原	●	●	●	●	●	
尿検査	尿蛋白	●	●	●	●	●	
	尿糖	●	●	●	●	●	
呼吸器系	尿潜血	●	●	●	●	●	
	胸部エックス線	●	●	●(2方向)	●(2方向)		
消化器系	呼吸機能検査						
	上部消化管エックス線	●	●	●(※4)	●(※3)	●(※3)	
心電図	上部消化管内視鏡						
	便潜血反応(免疫2回法)	▲(※5)	●	●	●	●	
眼科	安静時	●	●	●	●	□	
	眼底(両眼)		□	□	●	□	
腹部超音波	眼圧(両眼)				●		
	腹部超音波			●	●		
子宮	子宮頸部細胞診		● 医師採取もしくは自己採取	●	●	▲(※6)	
	経膈エコー			●	●		
乳房	経腹エコー			●	●		
	乳腺超音波(エコー)		●	●	●	▲(※7)	
	マンモグラフィ		●	●	●	▲(※7)	
健診料合計(税込み)		8,800円	22,737円	29,000円	30,800円	各健診機関の 契約料金 (平均42,000円)	
(▲項目を除く)		(9,900円) ()内は東京の健診機関				集合契約A917の 契約料金(7,150円) 集合契約B917Aの 契約料金(平均8,624円)	
当健保組合補助額	被保険者	5,830円 (5,830円)	16,737円	19,000円	20,800円	20,000円	
	被扶養者	7,800円 (8,900円)					
(▲項目を除く)						契約料金から1,000円を 差し引いた残額	
自己負担額	被保険者	2,970円 (4,070円)	6,000円	10,000円		各健診機関の契約料金から 健保補助額(20,000円) を差し引いた額	
	被扶養者	1,000円 (1,000円)					
						1,000円	

●は標準検査項目
 (※1) やむを得ず空腹時以外に採血を行った場合は、随時中性脂肪により検査を行うことを可とする。
 (※2) やむを得ず空腹時以外に採血を行いHbA1cを測定しない場合は、食直後(食事開始から3.5時間未満)を除き随時血糖により血糖検査を行うことを可とする。
 (※3) 受診者の希望により『上部消化管エックス線(バリウム)』に替えて『上部消化管内視鏡(胃カメラ)』に変更可。(差額は個人負担)
 (※4) 原則、胃がん検診は『上部消化管内視鏡(胃カメラ)』ですが、別途個人負担費用が発生します。(バリウムでの検診可。)
 ▲はオプション項目(希望者のみ)
 (※5) 便潜血検査 1,760円(税込み)(費用は当健保組合全額負担)
 (※6) 子宮頸がん検診 子宮頸部細胞診のみ補助対象。健保補助額は上限2,000円(オプション代金から健保補助額を差し引いた残額が自己負担額)
 (※7) 乳がん検診 乳腺超音波またはマンモグラフィのどちらか選択。健保補助額は上限2,000円(オプション代金から健保補助額を差し引いた残額が自己負担額)
 乳房視触診のみのオプション検査とされる場合は補助金の対象外となります。
 □は医師の判断に基づき選択的実施項目(費用は当健保組合全額負担)

※人間ドックの検査項目は、各健診機関によって標準検査項目の差異があります。

◎当健保組合の健診費用の補助金の支給対象は、すべて40歳以上の方となります
 ※令和8年(2026年)度の場合、昭和62年3月31日以前に生まれた方)

『がん検診費用補助』の実施要項

厚生労働省で推奨されている「5つのがん検診」に対して検診料の一部を当健保組合が補助いたします。ただし、事業主の実施する事業主健診（定期健診など）を受けられた方が補助金の対象となります。

一定の年齢以上の対象者は、基本的にお住まいの市区町村が実施するがん検診を受診でき、補助の対象となりますので、積極的にがん検診を受診してください。

検診の種類	検査の方法	補助の対象年齢・受診間隔	当健保組合からの補助額(注1)
乳がん検診	マンモグラフィ (乳房X線検査)	40歳以上 2年に1回 年度末年齢が偶数の方が対象(注2)	上限2,000円
子宮頸がん検診	子宮頸部細胞診	20歳以上 2年に1回 年度末年齢が偶数の方が対象(注2)	上限2,000円
大腸がん検診	便潜血検査(2日法)	40歳以上 1年に1回	上限2,000円
胃がん検診	胃部X線検査(バリウム) 胃内視鏡検査(胃カメラ)	50歳以上 2年に1回 年度末年齢が偶数の方が対象(注2) ※当分の間、X線検査は40歳以上、毎年実施可	上限2,000円
肺がん検診 被扶養者のみ(注3)	胸部レントゲン検査	40歳以上 1年に1回	上限2,000円

(注1) 検診費用が当健保組合の補助額に満たない場合には、その実費を補助いたします。

(注2) 健診機関等で全額自費によるがん検診（市区町村実施のがん検診ではない場合）は、当健保組合指定の条件に該当する方のみ補助の対象とします。

(注3) 被保険者の方は、事業主健診時に「胸部レントゲン検査」が含まれるため、肺がん検診のみの補助はできません。

お住まいの市区町村が実施するがん検診は、すべて補助の対象となります
(表記以外の検査方法や対象年齢以外でも補助の対象です)

◎がん検診の対象年齢や受診間隔、実施方法などは各自治体によって異なりますので、詳しくはお住まいの市区町村へお問い合わせいただくか、各自治体のホームページ等にてご確認ください。

【請求方法】

《がん検診補助金請求書》に必要事項をご記入のうえ、下記の添付書類を添えて事業主様からご請求ください。

㊦ がん検診受診者名簿

㊦ 検診実施機関等の領収書(写)

※領収書には、氏名・検診日・検診料金・検診の種類が明記されたもの。

(ご注意)

- ・保険診療によるものは対象外となります。
- ・被保険者、被扶養者の個人からの請求は受付できませんのであしからずご了承ください。
- ・がん検診受診月の翌月末までにご請求いただきますようご協力をお願いいたします。



★**集団健診(定期健康診断)**を受診されている皆さまに「がん検診」の受診をおすすめしています。健康のために、がんを早期に発見し、早期に治療できるよう、全国の市区町村で実施されているがん検診を受診しましょう。

『特定保健指導』の実施要項

特定保健指導は、健康診断の結果から「メタボリックシンドローム」に着目し、生活習慣病の予防に向けて、対象者本人が生活習慣改善に取り組むための健康支援プログラムです。

リスクの度合いにより【動機付け支援】と【積極的支援】に分かれ、支援回数が異なり、両支援とも、概ね3ヶ月から6ヶ月程度の実施期間となります。

特定保健指導の対象となられた方については、下記のいずれかの方法で受けてください。

対象者	<p>40歳以上の被保険者・被扶養者で、特定健診の結果の結果により、特定保健指導（積極的支援 または 動機付け支援）の対象者が決まります。</p> <p>※対象者のうち、健診結果をもとに順次ご案内しております。 ※高血圧・糖尿病・脂質異常に対する薬剤治療を行っている方は保健指導の対象外です。</p>
自己負担額	<p>自己負担なし(0円) (※費用は、全額当健保組合が負担しています)</p> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; background-color: #fff9c4;"> <p>・積極的支援の場合 約30,000円 ・動機付け支援の場合 約13,000円</p> </div>
実施方法	<p>①人間ドックの受診当日に、健診機関の専門スタッフ（保健師・管理栄養士など）が実施 現在、14健診機関と契約中ですが、今後さらに契約機関を充実させていく予定です。 関西地区（6ヶ所）：みどり健康管理センター・大阪中央病院・アムスニューオータニクリニック 淀川キリスト病院・第一東和会病院・西奈良中央病院健康管理センター 関東地区（8ヶ所）：鶯谷健診センター・東京品川病院総合健診センター アムス丸の内パレスビルクリニック・アムスランドマーククリニック 秋葉原メディカルクリニック・目黒メディカルクリニック 明治安田新宿健診センター・小澤病院</p> <p>②特定保健指導利用券を利用して、全国の健保連契約機関で実施。</p> <p>③当健保組合の保健師が実施 ・当健保組合の健康管理室に対象者が来所して初回面談 ・各事業所に保健師が訪問して初回面談（オンライン面談も可） ・大阪地区での集合健診当日に初回面談を一部実施</p> <p>④特定健康診査受診券（セット券）を利用して、特定健診の受診当日に実施。 (※被扶養者のみの実施方法)</p>

※人間ドックで健診を受けられて「特定保健指導」の対象者になった場合は、必ず特定保健指導をお受けください。特定保健指導を利用されない場合は翌年以降の人間ドック補助金額を見直しさせていただく場合もあります。

保健師相談について

当健保組合の保健師が上記の特定保健指導以外の保健指導（生活習慣病の重症化リスクの高い方、内服中のコントロール不良の方、20代30代の肥満等）や健康相談（女性特有の健康の悩み、体調不良等）も行っていきます。

当健保組合内の健康管理室または事業所内での対面での面談の他、オンライン面談や電話・メール相談も可能です。保健師相談をご希望の方がいましたらご連絡ください。

(お問い合わせ) 大阪装粧健康保険組合 保健師まで
 電話 06-6261-6475 (健康相談専用)



インフルエンザ予防接種の費用補助について

毎年、インフルエンザの流行期に備え、「インフルエンザ予防接種」の費用補助を実施しています。
今年度も例年通り実施する予定にしています。

対象者	接種日に当健保組合の被保険者及び被扶養者の資格がある方
接種期間	令和8年10月1日から令和8年12月31日まで
補助額	上限 2,000円
請求方法	《インフルエンザ予防接種補助金請求書》に医療機関等発行の領収書(写)を添付し、 貴事業所分を取り纏めのうえご請求ください。 ※請求は、「勤務先からの請求」となり、個人での請求は受け付けておりません。

高齢者新型コロナワクチン接種の費用補助について

当健保組合では、この自治体による新型コロナワクチンの定期接種をされた方に、費用補助を実施しています。
今年度も例年通り実施する予定にしています。

対象者	新型コロナワクチンの定期接種の対象となる65歳以上の高齢者等の方で、接種日に当健保組合の被保険者及び被扶養者の資格がある方
接種期間	令和8年10月1日から令和9年3月31日まで
補助額	上限 2,000円
請求方法	《高齢者新型コロナワクチン接種補助金請求書》に医療機関等発行の領収書(写)を添付し、 貴事業所分を取り纏めのうえご請求ください。 ※請求は、「勤務先からの請求」となり、個人での請求は受け付けておりません。



『アイコンア・ホスピタリティの宿泊割引事業』について

アイコンア・ホスピタリティの全ホテルにてご利用いただける宿泊費用補助事業を今年度も実施いたします。公式ホームページからのご予約で割引が受けられますので、ぜひご活用ください。

【割引制度の概要】

対象ホテル:アイコンア・ホスピタリティの全ホテル

割引内容:公式ホームページの各販売プランより10%OFF(一部対象外あり)

- 利用方法:①公式ホームページへアクセス
②希望ホテル・日程・人数等を選択
③プロモコードを入力して検索
④10%OFFでご予約が可能



公式サイトはこちら

公式サイトからの予約で10%OFF(Web予約のみ)
プロモコードは当健保組合または事業所へご確認いただくか、
機関紙「ふれあい」をご覧ください。

※お電話によるご予約は対象外となります

NEW

『子育て支援事業』について

はじめて赤ちゃんが生まれた方へのお祝いに、『赤ちゃん絵本プレゼント事業』をスタートします。被保険者および被扶養者の育児支援や心と体の健康を維持するために、自分で選ぶ『子育てBOOK』をご希望の方にプレゼントします。

子育てBOOKは、絵本・育児情報本・お料理本などの中からお気に入りの本を自由に選べます。



『子育てBOOK』がお手元に届くまで

★第1子が誕生したご家庭へ、ご案内をお送りします

★スマホ等から専用サイトにログインし、豊富な育児に役立つ本や絵本などの中から好きな本を選んで、WEB申込

★約1・2か月後にお届けします

※昨年度までは、第1子が誕生した家庭へ育児情報誌をお送りしていました

サポート事業

『オンライン禁煙外来プログラム』について

「たばこをやめたい・やめよう」と思っているけどなかなか禁煙できないといった加入者を支援するためスマホアプリを利用した「オンライン禁煙外来プログラム」を提供しています。

(※令和8年度も継続して利用できる予定です)

メドケア「オンライン禁煙外来プログラム」

期間限定!

★通常60,500円のプログラムが**参加費0円**で利用できます。

初回診療から2か月間(個人差があります)オンライン診療と禁煙補助薬で段階的に禁煙をサポートしていきます。

禁煙補助薬は、「医療用ニコチネル(貼付薬)」と「チャンピックス(経口薬)」の2種類あります。

※保険診療である「禁煙外来(12週間で5回受診終了)」の費用補助も実施していますが、参加費0円のオンライン禁煙外来プログラムをご利用ください。

「たばこ」に含まれるニコチンには強い習慣性・依存性があります。

喫煙は、肺癌や慢性閉塞性肺疾患などの呼吸器疾患のみならず、動脈硬化を基盤とする多くの病気の危険因子です。

また、たばこによる健康被害は喫煙者自身にとどまらず、たばこを吸わない周囲の人にも及びますが、たばこの害を知りつつもやめられないというのは、決して**"意思が弱い"**からではありません。

ニコチン依存症という治療が必要な病気だからです。



Pep Upであなたの健康がわかる、ポイントもたまる

Pep Up (ペップアップ) はあなたの「健康年齢」を維持改善するためのヘルスケアプラットフォームです。健康情報を一つにまとめ、あなたの状態を見える化し、健康活動をサポートします。

しばいぬと自分のペースで歩こう
「ふれんどウォーク」



1日5,000歩以上でしばいぬがシャベルを発見! シャベルでほりほりするとポイントがもらえます。

カラダ年齢がわかる
「健康年齢」



健康年齢は健康診断や人間ドックの結果からあなたの健康状態が何歳相当かを表す健康の指標です。



健康づくりでご褒美ポイント
「健康チャレンジ」



ウォーキングや生活習慣の改善行動に取り組みながらポイントもたまるイベントを開催。

隙間時間に学んでポイント
「健康記事」



健康記事を読んで評価するとポイントがもらえます。

ポイントをためて、欲しい商品に交換しよう!

ためたポイントはAmazonギフトカードや楽天ポイント、PayPayポイント、電子マネー、健康グッズなど、厳選された商品と交換できます。商品ラインナップは毎月更新中!

※掲載されている商品名およびロゴは、各社の商標または登録商標です。



他にも健康づくりをサポートする機能が充実

- 健診結果の確認
- 医療費通知
- お薬手帳
- 日々の記録など



初回登録案内通知を配付しています ご登録おねがいします!



ご登録方法やご質問などございましたら、お問い合わせフォームよりご連絡ください。

Pep Upお問い合わせフォーム <https://pepup.life/inquiry>



『健康管理アプリ(グッピーヘルスケア)』のご案内

★健康に気をつけるきっかけに！

サポート事業

★グッピーヘルスケアをスマホにインストールして健康管理するだけでお得がいっぱい！

当健保組合では、加入者のみなさまの健康意識の向上や生活習慣の改善を目的として、健康保険組合連合会の事業支援等の運営サポートに参加して『健康管理アプリ』を導入し、健康づくり事業の取り組みを行っています！

グッピーヘルスケアとは、加入者のみなさまの健康づくりをトータルサポートできる健康管理アプリです。運動、食事、睡眠などの健康活動の記録をしてご自身の健康管理ができるだけでなく、健康活動の記録および歩くことで毎日どんどんポイントが貯まり、1ヵ月で1,500ポイント以上貯めると、『Amazonギフト券 500円分が当たる抽選会』に毎月参加できます。

抽選は、月に1回のみで、当月の獲得ポイントは翌月にリセットされますので、1ヵ月単位でチャレンジしてください。

アプリのインストールが完了したら、必ず健康保険組合の登録をしてください。

※健康保険組合の登録をしていないと、ポイントは貯まりません。

インストールはこちらから

GUPPY healthcare



グッピーヘルスケア



アプリの登録はかんたんです！

*データの連携はすべて許可してください。

*ヘルスケア (iPhone) や Google fit (Android) から歩数を自動取得しています。

アプリのインストール



健保の登録



毎日アプリで健康管理



1ヵ月間で1,500ポイント貯まったら抽選会に参加



*本プログラムは株式会社グッピーズによる提供です。本プログラムに関するお問い合わせは株式会社FiNC Technologies/TEL 050-1743-1694 までお願いします。

ポイントが貯まる健康記録項目

歩数	1日5000歩以上	15ポイント
	1日8000歩以上	30ポイント
体重	体重を記録	10ポイント
食事	食事の写真アップ	10ポイント
禁酒	禁酒(休肝日記録)	10ポイント
睡眠	6時間以上の睡眠を記録	10ポイント
エクササイズ	エクササイズ動画を視聴	20ポイント
腹囲	腹囲基準達成	50ポイント(月末に付与)
非喫煙	非喫煙者	50ポイント(月末に付与)
お友達紹介	何度でも	300ポイント
初回登録	初回のみ	500ポイント



毎月
当たる
チャンス



アプリの使い方については、QRコードを読み取ってご覧ください

- ◆健康保険組合の登録方法
- ◆ポイントの確認方法
- ◆抽選会に参加する方法
- ◆ポイントが貯まる健康記録項目について



操作方法で
お困りの際は
けんぽまで☎を